



## Eltern-Vortragsreihe

### „Gelassen durch den familiären Alltag“

Von September bis November organisiert die Beratungsstelle des Malwina e. V. eine Vortragsreihe, die sich speziell an Eltern wendet, aber auch für andere Interessierte offen ist. Die Vortragsreihe soll informieren, unterstützen und Familien stärken:

immer im September d. lfd. Jahres

A. Nimoth, Dipl. Psychologin:

#### **Was Erziehung erleichtert - Hilfreiche Ansätze für den Alltag mit Kindern**

Was ist konsequentes Verhalten und warum ist es wichtig, die Entwicklungsfähigkeiten von Kindern zu kennen.

immer im Oktober d. lfd. Jahres

H. Förster, Dipl. Psychologe:

#### **Familie und Stress - Von Stressfallen und Kraftquellen**

Der Vortrag soll anregen, die Ursachen von Stress und Überlastung im Familienalltag genauer zu erkunden und erste Lösungsimpulse für einen gesünderen Umgang mit Stress zu entwickeln.

immer im November d. lfd. Jahres

A. Nimoth, Dipl. Psychologin:

#### **Pubertät - Das Fieber der Zukunft**

Sie erhalten Einblicke in körperliche und geistige Veränderungen in dieser schwierigen Lebensphase und neue Ideen für den Umgang damit.

Ort: Beratungsstelle Malwina e. V.,  
Königsbrücker Str. 37, 2. Etage

Beginn: jeweils 19:30 Uhr

Eine Voranmeldung ist nicht nötig; die genauen Termine erfragen Sie bitte im Sekretariat!