



Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
Königsbrücker Str. 37, 01099 Dresden
Tel. 0351-2152190 E-Mail: beratungsstelle@malwina-dresden.de

Soziales Kompetenztraining für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Liebe Eltern,

unsere Welt wird immer komplexer. Die Anforderungen, die an den Einzelnen gestellt werden, wachsen ständig. Gerade Kinder sind oft mit diesen Anforderungen überfordert. Es fällt ihnen manchmal schwer, sich sozial angepasst zu verhalten. Dies äußert sich in auffällig aggressivem Verhalten, in starker Impulsivität oder sozialer Ängstlichkeit.

Um solchen Verhaltensweisen entgegen zu steuern, bietet die Beratungsstelle des Malwina e. V. den davon betroffenen Kindern die Möglichkeit, an einer Gruppe für Soziales Kompetenztraining teilzunehmen.

Wenn Ihr Kind oben genanntes bzw. unsicheres Verhalten zeigt, so sind Sie herzlich eingeladen, Ihren Kindern die Teilnahme an dem Training zu ermöglichen und sie bei uns voranzumelden.

Es gibt folgende **Zielstellungen**:

- vorhandene Aggression in Kreativität umwandeln
- Selbstbewusstsein schulen und fördern
- Angstabbau in Gruppen
- Umgang mit Grenzen und Regeln einüben
- Kooperation als Alternative zu aggressivem, sozial isoliertem, ängstlichem Verhalten erlernen
- Einfühlungsvermögen in die Sichtweise von anderen erlernen
- Erkennen und Äußern von Gefühlen
- Erlernen, Meinungen und Kritik angemessen mitzuteilen

Natürlich sind diese Ziele nicht alle sofort erreichbar. Im Verlauf der Gruppenarbeit kann aber eine spürbare Verhaltensänderung deutlich werden.

Vor Beginn der Gruppe findet ein Elterngespräch statt, in dem wir über die Besonderheiten Ihres Kindes sprechen und Sie uns kennen lernen. Danach können wir entscheiden, ob das Training für Ihr Kind geeignet ist. Nach Beendigung der Gruppe laden wir Sie zu einem Auswertungsgespräch ein.

Das Training ist für **8 bis 11-jährige Grundschüler** konzipiert; die Gruppe besteht aus 4 bis 6 Kindern. Das Angebot findet ein Mal im Jahr nach den Winterferien statt. Es beinhaltet 11 Termine je 2 Stunden und ist kostenfrei!

Die Gruppe wird geleitet von: Frau A. Nimoth, Diplom-Psychologin
Herrn O. Dietrich, Diplom-Kommunikationspsychologe

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

Ihr Team der Beratungsstelle