



Eltern-Vortragsreihe

„Gelassen durch den familiären Alltag“

Von September bis November organisiert die Beratungsstelle des Malwina e. V. eine Vortragsreihe, die sich speziell an Eltern wendet, aber auch für andere Interessierte offen ist. Die Vortragsreihe soll Familien informieren, unterstützen und stärken:

immer im September des lfd. Jahres

A. Nimoth, Dipl. Psychologin:

Was Erziehung erleichtert - Hilfreiche Ansätze für den Alltag mit Kindern

Was ist konsequentes Verhalten und warum ist es wichtig, die Entwicklungsfähigkeiten von Kindern zu kennen.

Hauptthemen sind: Die drei Wege der Disziplin, die drei Arten der Zuwendung und bewährte Hilfen beim Grenzen setzen.

immer im Oktober des lfd. Jahres

H. Förster, Dipl. Psychologe:

Familie und Stress - Von Stressfallen und Kraftquellen

Der Vortrag soll anregen, die Ursachen von Stress und Überlastung im Familienalltag genauer zu erkunden und erste Lösungsideen für einen gesünderen Umgang mit Stress zu entwickeln.

immer im November des lfd. Jahres

A. Nimoth, Dipl. Psychologin:

Pubertät - Das Fieber der Zukunft

Sie erhalten Einblicke in körperliche und geistige Veränderungen in dieser schwierigen Lebensphase und neue Ideen für den Umgang damit.

Ort: LOUISE - Haus für Kinder, Jugendliche und Familien, Louisenstr. 41, 01099 Dresden

Beginn: 19:30 Uhr

Eine Voranmeldung ist nicht nötig; die Vorträge sind kostenfrei!