

Nächster Elternvortrag aus der Vortragsreihe: "Gelassen durch den familiären Alltag"

Wir laden Sie am am Di den 20.10.2020, 15:30 Uhr In der [LOUISE - Haus für Kinder, Jugendliche und Familien](#). zum Vortrag mit Diplom Psychologe H. Förster ein.

Thema: „Familie und Stress – Von Stressfallen und Kraftquellen“

Der Vortrag soll anregen, die Ursachen von Stress und Überlastung im Familienalltag genauer zu erkunden und erste Lösungsideen für einen gesünderen Umgang mit Stress zu entwickeln.“

Auf Grund der aktuellen Situation wird eine Voranmeldung erbeten unter Tel.: 0351 2152190 oder per E-Mail: beratungsstelle@malwina-dresden.de

Dieser Vortrag ist Teil der Vortragsreihe für Eltern "Gelassen durch den familiären Alltag" . Hier können Sie sich das passende Infoblatt "[Eltern-Vortragsreihe-BS](#)" herunterladen.